

Jadłospis

Dzień	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad
Poniedziałek 13.05.2024	Płatki kukurydziane z mlekiem, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, pomidor ze szczypiorkiem.	Woda źródlana, jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, warzywo -rzodkiewka, owoc -gruszka.	Zupa wiosenna z mięsem, ziemniakami i zieleniną, kluski pszenne z mięsem, kielbasą i cebulą, kapusta kwaszona-duszona, sok 100%. Warzywo -marchewka.
ALERGENY	7, 1, 10	7, 1	9, 7, 1, 3, 10
Wtorek 14.05.2024	Herbata z miodem i z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek puszysty, sałata, pomidor ze szczypiorkiem.	Woda źródlana, jogurt naturalny z płatkami zbożowymi, biszkopty bezcukrowe, warzywo -kalarepa, owoc -banan.	Zupa pomidorowa z mięsem, makaronem, śmietaną i zieleniną, nuggetsy z kurczaka z pieca duszone w sosie własnym, ziemniaki z zieleniną, brokuł gotowany na parze z masłem i bułką tartą, marchewka z jabłkiem, sok 100%.
ALERGENY	1, 7, 10	7, 1, 3	9, 7, 1, 3
Środa 15.05.2024	Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, domowy paprykarz mięsny ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem.	Woda źródlana, jogurt pitny, rogal z masłem i z dżemem 100% owoców, warzywo -rzodkiewka, owoc -jabłko.	Zupa porowo-ziemniaczana z mięsem, śmietaną i zieleniną, bitki schabowa duszona w sosie własnym, kasza burgul, marchewka gotowana na parze z masłem i bułką tartą, ogórek kwaszony, sok 100%.
ALERGENY	7, 1	7, 1	9, 7, 1
Czwartek 16.05.2024	Płatki kukurydziane z mlekiem, herbata, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa krakowska, pomidor ze szczypiorkiem.	Woda źródlana, jogurt owocowy, biszkopty bezcukrowe, warzywo -marchewka, owoc -arbuz.	Zupa brokułowa z mięsem, ziemniakami, śmietaną i zieleniną, kuleczki rybne z filetu z morskuszka gotowane na parze w sosie pomidorowym, ziemniaki z zieleniną, kalafior gotowany na parze z masłem i bułką tartą, surówka z kapusty kwaszonej, sok 100%.
ALERGENY	7, 1, 10	7, 1, 3	9, 7, 4, 3, 1
Piątek 17.05.2024	Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka dziadka, serek milandia, pomidor ze szczypiorkiem.	Woda źródlana, mus owocowy, wafle ryżowe, warzywo -kalarepa, owoc -pomarańcza.	Zupa z fasolki szparagowej z mięsem, ziemniakami i zieleniną, eskalopki drobiowe z pieca duszone w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki z zieleniną, bukiet warzyw gotowany na parze z masłem i bułką tartą, sok 100%. Warzywo -rzodkiewka.
ALERGENY	7, 1, 10	1	9, 1, 7

Na podstawie Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazania konsumentom informacji na temat żywności w powyższym jadłospisie zawarte są wybrane alergeny pokarmowe, które występują w codziennym żywieniu dzieci w Przedszkolu nr 66. Legenda: gluten – zboża [1]; jaja i produkty pochodne [3]; ryby i produkty pochodne [4]; mleko i produkty pochodne [7]; seler i produkty pochodne [9]; gorczyca i produkty pochodne [10].
Jednocześnie informujemy, że do przygotowania posiłków używane są przyprawy tj.: pieprz czarny mielony, pieprz zieleny, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, czosnek, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu.
Informujemy, że od dnia 02.01.2019 roku w naszym przedszkolu potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjno-parowym, aby zapewnić dzieciom najwyższą jakość spożywanych posiłków.

Przedszkole nr 66
ul. Gabrieli Zapolskiej 16
85-149 Bydgoszcz
tel. 52 379 53 99
REGON 000912391

STARSZY REFERENT

mgr Natalia Chmielewska